

LES CRITIQUEURS

Il y a des personnes qui ne peuvent s'empêcher d'avoir un regard critique sur tout ce qui les entoure. Elles ont une envie irrésistible de communiquer sur les faiblesses, des propos, des situations et des événements qu'elles observent ou ont observés. Elles sont telles des rapaces, à guetter le moindre signe de faiblesse, de laideur et de bêtise qu'il y a chez ceux qu'elles côtoient ou croisent. La perfection est rare donc elles pourront continuer de critiquer indéfiniment...Et puis la perfection est subjective: ce qui est parfait pour certains, ne l'est pas pour d'autres et vice versa.

Ces personnes-là nous gâchent la vie même si elles n'ont pas forcément l'intention de nous blesser, ni de déprimer ou dégoûter leur public. Car elles nous empêchent de voir les choses sous l'angle positif, d'avoir foi dans la vie et de croire en l'Homme. Elles ont beaucoup de mal à faire des compliments ou exprimer un quelconque enthousiasme à l'encontre d'un individu ou d'un groupe: une critique, c'est tellement plus amusant et défoulant qu'un éloge.

Sûres de leur perspicacité, ces personnes ne cessent de nous juger. Elles nous collent des étiquettes (dont nous avons beaucoup de mal à nous débarrasser) car elles pensent savoir mieux que tous, ce que nous valons. Nous passons à leurs yeux pour des êtres médiocres voire pitoyables qui n'ont pas le droit à l'erreur et qui doivent en permanence prouver leur valeur jusqu'à la fin de leurs jours. Certains veulent nous faire croire que leur objectif est de nous rendre service. Mais n'est-ce pas plutôt leurs intérêts qu'ils défendent? Ils veulent que l'on devienne ce qu'ils aimeraient qu'on soit. Et, cela ne va pas forcément nous rendre plus heureux.

Il est difficile d'adopter un comportement rationnel et objectif face à une critique car nous sommes influencés par le lien que nous avons avec le critiqueur. Certaines critiques sont intéressantes à exploiter mais nous les négligeons car elles émanent de personnes auxquelles nous accordons peu de crédit et à l'inverse, nous tenons compte d'autres critiques qui mériteraient d'être relativisées voire ignorées.

Finalement, on s'aperçoit que la critique a plutôt un effet négatif surtout si elle est fréquente ou pire systématique. Elle a tendance à enlaidir notre vie et à décourager les bonnes volontés. Il ne faut pas critiquer à tort et à travers car on peut sous-estimer l'effet que nos remarques auront sur autrui et les conséquences peuvent être contraires à celles recherchées.

Dans le fond, nous avons tous soif de soutien, de reconnaissance et de compliments. Et nous sommes prêts à faire plus d'efforts quand nous sommes encouragés que lorsque nous sommes critiqués.

Une des façons que les critiqueurs pourraient utiliser pour avoir le monde idéal qu'ils préconisent est de prendre la place de ceux qu'ils critiquent.

Ainsi, ils pourraient se faire critiquer à leur tour.

Et ils sauront qu'on entend toujours parler des 10% qui n'aiment pas ce que l'on fait pour eux et jamais des éloges de ceux qui en sont satisfaits.